

KRENTENBAARD INFO

Krentenbaard (impetigo)

1. Wat is het

Krentenbaard of impetigo is een oppervlakkige infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën.

Meestal zijn het kinderen die ziek worden, maar ook volwassenen kunnen het krijgen.

2. Ziekteverschijnselen

De aandoening begint met een blaasje dat openbarst en waarop een honing gele korst ontstaat. Het zit meestal in het gezicht rond neus en mond, zodat het lijkt alsof het kind een baard van krenten heeft. De plekken kunnen zich ook uitbreiden naar andere plaatsen op het lichaam.

3. Hoe krijg je het

Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk totdat de blaasjes zijn ingedroogd. Overdracht van de bacterie vindt plaats via handen en/of voorwerpen, of het kind kan zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Vooral kinderen zijn gevoelig voor deze infectie omdat hun weerstand nog minder ver ontwikkeld is als die van een volwassene. Onvoldoende hygiëne speelt ook een rol. De bacterie kan zich ook verspreiden via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes.

4. Wat doe je eraan

Krentenbaard is nauwelijks te voorkomen, maar met wat extra hygiënische maatregelen kunnen de duur en de ernst wel beïnvloed worden. Behandeling met antibiotica is niet altijd nodig. De huisarts kan dit bepalen, maar niet elk kind met krentenbaard hoeft naar de huisarts.

Tips:

- De wondjes bij kinderen met een krentenbaard moeten zoveel mogelijk worden afgedekt dmv kleding of een droog gaasje.
- Extra vaak handen wassen.
- Kinderen niet aan de plekken laten krabben, nagels kort knippen!
- Hoestdiscipline: hand/papieren zakdoek voor de mond, daarna handen wassen!
- Ieder kind gebruikt zijn eigen handdoek, of er zijn wegwerphanddoekjes.
- Zwemmen in gechloreerd water belemmert de wondgenezing, maar is wat betreft besmettelijkheid voor anderen geen bezwaar.
- Zwemmen in ongechloreerd water moet vermeden worden, dat is wel erg besmettelijk voor anderen.
- Stel de groepsleiding van uw kind op de hoogte als het krentenbaard heeft.
- Overweeg of het nodig is dat een kind door de huisarts gezien wordt.
- Er is geen reden om kinderen thuis te houden, ook als niet alle wondjes afgedekt kunnen worden. Kinderen zonder krentenbaard kunnen namelijk ook al besmettelijk zijn. Het is daarom zinloos kinderen van school of kinderdagverblijf te weren.

Heeft u nog vragen?

dan kunt u ze stellen aan GGD Fryslân, afdeling infectieziekten 088-2299222